



Società Italiana di Psicoterapia Familiare



LE FERITE INVISIBILI DELL'AMORE

Il trauma nelle relazioni affettive primarie

Edizione

Anna Rita Veranda

31 OTTOBRE 2026

Ore 9.30-17.30

Sala Tirso, Via Tirso 89 Roma

Segreteria Nazionale

via Cassanese 10
00144 Roma - IT



LE FERITE INVISIBILI DELL'AMORE

Il trauma nelle relazioni affettive primarie

Le prime relazioni plasmano il modo in cui ciascuno di noi percepisce sé stesso, gli altri e il mondo. Bowlby definiva queste mappe interiori *Modelli Operativi Interni*: sistemi di convinzioni che si costruiscono attraverso le esperienze con le figure di attaccamento.

Quando il bambino cresce in contesti in cui i bisogni emotivi non trovano sicurezza, sintonizzazione o protezione, tende a sviluppare rappresentazioni negative di sé e delle relazioni.

I sintomi diventano allora tentativi di regolazione di bisogni rimasti senza risposta.

Perché un'esperienza traumatica possa essere elaborata, il bambino ha bisogno di un adulto capace di aiutarlo a regolare gli stati emotivi. Quando questo non accade, il trauma può lasciare tracce profonde che influenzano la qualità delle relazioni e il funzionamento emotivo anche in età adulta.

Questa giornata vi offrirà strumenti teorici e clinici per condurre raccolta anamnestica seguendo la traccia del trauma relazionale precoce, migliorando la comprensione del caso e la costruzione del piano terapeutico.

Verrà approfondito il lavoro sui fallimenti di sintonizzazione emotiva, il ruolo della sicurezza nella relazione terapeutica e l'importanza dell'esplorazione condivisa nella fase 1 del protocollo EMDR per favorire alleanza, integrazione e continuità del percorso terapeutico.

Anna Rita Verardo

Psicologa e psicoterapeuta, laureata presso l'Università La Sapienza di Roma, da sempre interessata alle conseguenze delle esperienze traumatiche sullo sviluppo della personalità ha approfondito la teoria dell'attaccamento, dei sistemi motivazionali e della regolazione delle emozioni. Dal 2001 l'EMDR entra a far parte del suo lavoro clinico.

Trainer senior certificato dell'associazione EMDR Europe per adulti, bambini ed adolescenti, Ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma. Ha conseguito la formazione nell'Adult Attachment Interview ottenendo la reliability, nella MCAST con il prof Green, ha partecipato alla formazione sulla funzione riflessiva nella Parental Developmental Interview e della Child Attachment Interview al centro Anna Freud di Londra ottenendo la reliability. Ha ottenuto la reliability sul Gioco Triadico di Losanna (LTP) e completato la formazione sull'AIMIT. È formata in CFT e nel primo livello di Terapia sensorimotor.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui: Riparare il trauma infantile Ed. Fioriti 2020, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni.

PROGRAMMA

Dalla teoria dell'attaccamento al funzionamento attuale

- Attaccamento e sviluppo : dalla disorganizzazione alla sicurezza, dal legame che ci rende spaventati, prigionieri o soli, al legame che ci rende liberi.
- Quando i traumi dei padri ricadono sui figli. Il trauma transgenerazionale ed il piano terapeutico sulle narrative familiari

Le esperienze traumatiche e la loro ricaduta sullo sviluppo del cervello

- La neurobiologia ci spiega l'impatto traumatico
- Il disturbo traumatico dello sviluppo: quando il trauma determina lo sviluppo
- La ricaduta dei Modelli Operativi Interni sulle relazioni che formiamo da adulti
- L'utilizzo delle massime conversazionali di Grice nel colloquio clinico . La relazione terapeutica come esperienza emozionale correttiva.
- Muoversi nella relazione nei margini della finestra di tolleranza: come lavorare sulle strategie di regolazione emotiva

L'anamnesi: il filo conduttore del lavoro clinico

- Il significato evolutivo dei sintomi : dal sistema rettiliano alla neo-corteccia
- Storia del paziente e piano terapeutico: storia dettagliata dei traumi, sistema dell'attaccamento dell'accudimento ed esplorazione
- L'anamnesi e la concettualizzazione attraverso la "lente" dell'attaccamento: identificare i target del passato e fare un pianodi trattamento *ora come allora*

COSTO

€70 per soci Centro Studi

€ 90 per esterni

PER ISCRIZIONI:



i.p.r.roma@libero.it



info@iefcos.it

